



 **SPORT, ♥ SANTÉ ET  ENVIRONNEMENT**  
**ET SI LA FRANCE DEVENAIT PRÉCURSEUR ?**

ÉTUDE **EXCLUSIVE** REPU**COM** POUR LE THINK TANK SPORT & CITOYENNETÉ

**5 DÉCEMBRE 2014**

**71%**

**Des Français pensent que les acteurs du sport ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement**



**36 millions (83%)**

**de Français pratiquent une activité sportive, ne serait-ce que de manière ponctuelle**

**Les cadres préférés des Français pour la pratique du sport**



**40%**

ESPACES NATURELS



**38%**

CHEZ SOI



**TOP 3 SPORTS CONTRIBUANT LE PLUS À ÊTRE EN BONNE SANTÉ**

**46%**



NATATION

**44%**



RANDONNÉE / MARCHÉ

**34%**



JOGGING / RUNNING



**TOP 3 SPORTS CONTRIBUANT LE PLUS À LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT**

**46%**



RANDONNÉE / MARCHÉ

**25%**



JOGGING / RUNNING

**21%**



ESCALADE

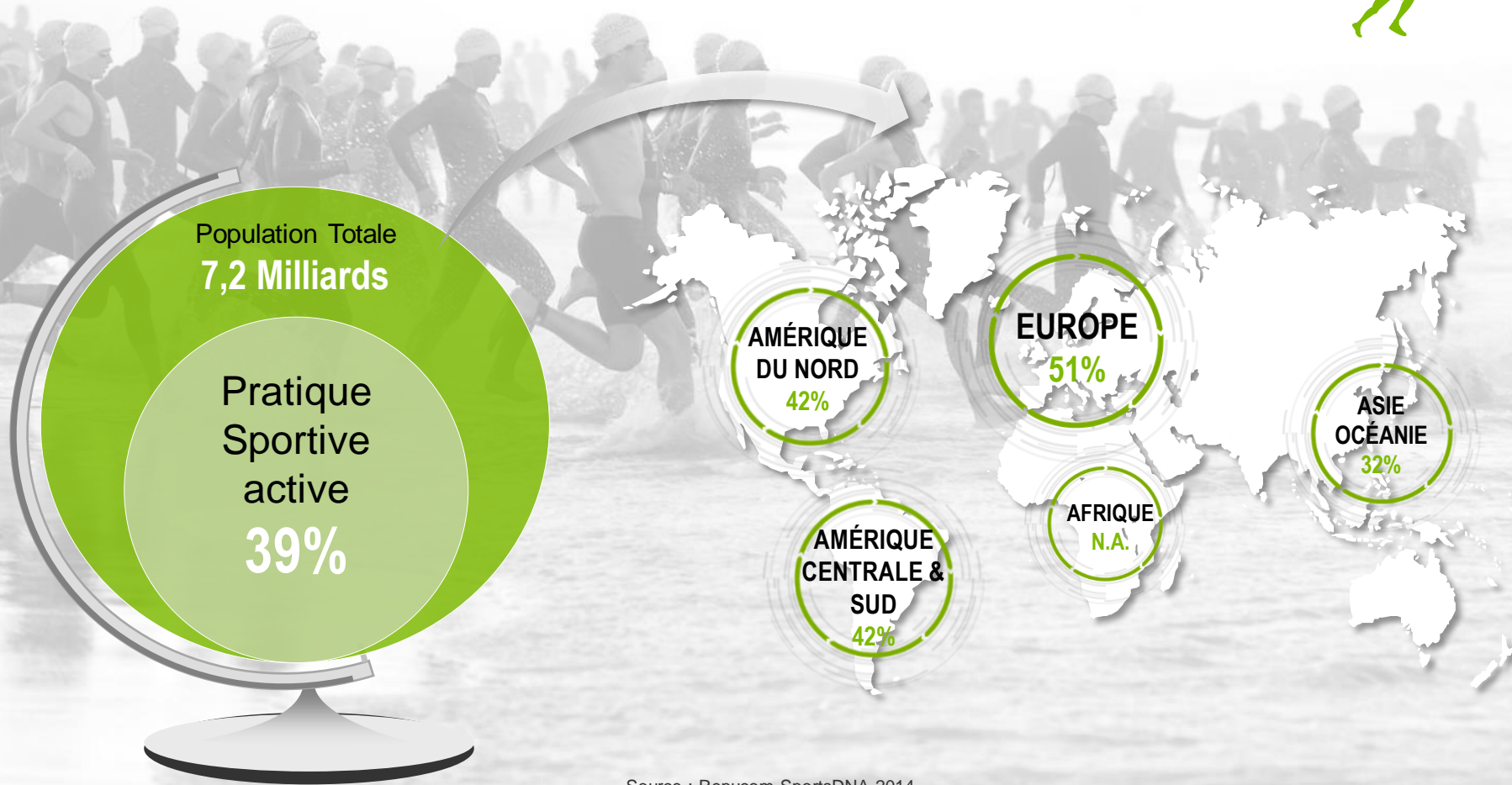


 **SPORT, ♥ SANTÉ ET  ENVIRONNEMENT**  
**ET SI LA FRANCE DEVENAIT PRÉCURSEUR ?**

**CONTEXTE  
ET ENJEUX**



## LA PRATIQUE ACTIVE DU SPORT DANS LE MONDE UNE RÉALITÉ PORTÉE PAR L'EUROPE



Source : Repucom SportsDNA 2014

Analyse de la pratique sport active sur une sélection de 24 pays – Echantillon représentatif de la population âgée de 16 ans à 69 ans pour chaque pays. Résultat redressés (poids des pays concernés)



## JULIAN JAPPERT

DIRECTEUR SPORT ET CITOYENNETÉ

### « L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST LA 1ÈRE CAUSE DE MORTALITÉ ÉVITABLE »

Données de contexte issues des travaux « Sport, Santé, Environnement » du Think Tank Sport et Citoyenneté



UNE ÉCONOMIE COMPRISE ENTRE 65€  
ET 250€ PAR AN ET PAR PERSONNE

#### Impact sur la santé publique

En France, concernant l'impact sur le bien-être et les dépenses de santé, la consolidation de différentes études permet d'estimer que chaque personne pratiquant une activité physique et sportive, de manière régulière et appropriée, permettrait une **économie directe sur les dépenses de santé comprise entre 65 et 250€ par an**. En combinant les effets sur la prévention et sur les dépenses de soins, le développement de la pratique sportive permettrait de réaliser jusqu'à **5 milliards d'euros d'économies à moyen/long terme** sur les coûts de traitement des maladies chroniques.



UN COÛT SUPÉRIEUR À 1 MILLIARD D'EUROS  
POUR LA SÉCURITÉ SOCIALE

Le sport permet aussi, en France, de lutter contre les troubles musculo-squelettiques (TMS) responsables de 10,4 millions de journées de travail perdues en 2011, pour un **coût supérieur à 1 milliard d'euros pour la Sécurité Sociale** ou encore sur le stress qui serait responsable de 50% de l'absentéisme.



LE COÛT DE L'ABSENTÉISME REPRÉSENTE  
16 MILLIARDS D'EUROS POUR LA COLLECTIVITÉ

#### Amélioration de la productivité et baisse de l'absentéisme

L'absentéisme en France représente un coût important pour la collectivité, de 16 milliards d'euros en 2012 : 9 milliards d'euros pour la sécurité sociale et 7 milliards d'euros pour le privé. Une expérience en Australie de mise en place d'un kit d'activité en entreprise a permis de le faire baisser de plus de 30% les arrêts maladie, soit une économie potentielle de 4,8 milliards d'euros par an en France par extrapolation. Le sport améliore aussi la productivité (de 30% à 50% selon les études) et contribue à lutter contre l'absentéisme au travail (**estimé à 16 milliards d'euros en 2012**).



5,3 MILLIONS DE DÉCÈS PRÉMATURÉS  
À TRAVERS LE MONDE

L'inactivité physique est considérée comme l'une des causes à l'origine chaque année de plus de 5,3 millions de décès prématurés à travers le monde – davantage que la tuberculose, le cancer du poumon, le SIDA ou encore les accidents de la circulation. Ces projections démontrent que le bilan pourrait largement s'alourdir si des mesures urgentes ne sont pas prises.

**500 M€/an** : l'économie réalisée si 5% seulement des personnes sédentaires pratiquaient hebdomadairement une activité physique (Source CNAPS)



## JULIAN JAPPERT

DIRECTEUR SPORT ET CITOYENNETÉ

### « L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST LA 1ÈRE CAUSE DE MORTALITÉ ÉVITABLE »

Données de contexte issues des travaux « Sport, Santé, Environnement » du Think Tank Sport et Citoyenneté



#### DES BONNES PRATIQUES DONT IL FAUT S'INSPIRER

Les grands événements sportifs requièrent le déplacement de foules nombreuses qui représentent un coût pour l'environnement. Des initiatives ont déjà été prises dans plusieurs stades par exemple pour réduire l'empreinte écologique de l'événement : utilisation de papier recyclé pour l'impression des billets, places offertes pour les spectateurs se déplaçant à vélo... De plus, réorganiser les poules des compétitions permettrait également d'économiser 5 à 15% des déplacements effectués lors des rencontres sportives.

5 000 gobelets jetables remplacés par 5 000 gobelets réutilisables lors d'un match de football permettraient d'éviter l'émission d'1,3 tonne de CO2. Dans ce sens, de nombreux stades adoptent le principe de la consigne pour éviter le gaspillage des gobelets lors des jours de match.

« Le monde du sport a une décennie de retard par rapport à d'autres secteurs dans le domaine de la protection de l'environnement »

« Seuls 34% des jeunes Européens (11-15 ans) pratiquent une activité physique suffisante »

« 2/3 de la population adulte de l'UE n'atteignent pas les niveaux recommandés d'activité »



« VU, LU » DANS LES MEDIAS FRANÇAIS  
LES « CHOUCHOUS » DES FRANÇAIS DONNENT L'EXEMPLE !

« Je fais entre une heure et une heure et demie de sport tous les matins même si je n'ai pas envie. »

Johnny Hallyday



82,22  
SCOREDBI

« J'ai toujours vécu autour du football mais aussi du sport en général. J'ai pratiqué beaucoup de sports, souvent à haut-niveau, comme le foot, le hand et le ping-pong. »

Patrick Bruel



85,25  
SCOREDBI



87,74  
SCOREDBI

« Je fais deux heures de sport par semaine depuis trente ans. »

Sophie Marceau



83,50  
SCOREDBI

« Stretching et gymnastique une ou deux fois par semaine. On mélange avec la méthode Mézière et le yoga. »

Catherine Deneuve

« Je suis un vrai sportif, j'en ai besoin, quotidiennement, ça me fait beaucoup de bien. »

Jean Dujardin



93,13  
SCOREDBI

Source : Repucom Celebrity DBI

Le Score DBI, est un indice d'évaluation des célébrités donnant des indications sur leurs images et sur leurs potentiels à représenter une marque. Il est calculé à partir d'une combinaison des résultats enregistrés sur ces attributs : notoriété, sympathie, aspiration, intérêt, sponsoring, influence, impact sur les tendances et confiance.

<http://celebritydbi.com/fr/>



 **SPORT, ♥ SANTÉ ET  ENVIRONNEMENT**  
**ET SI LA FRANCE DEVENAIT PRÉCURSEUR ?**

**CE QU'EN  
PENSENT LES  
FRANÇAIS**

ETUDE **EXCLUSIVE** REPUCOM POUR LE THINK TANK SPORT & CITOYENNETÉ





## BRUNO LALANDE

DIRECTEUR DE LA STRATÉGIE EUROPE, MIDDLE EAST ET AFRIQUE - REPUCOM



### 36 MILLIONS DE FRANÇAIS ONT UNE PRATIQUE SPORTIVE

La pratique sportive est le fait de la très grande majorité des Français : près de **36 millions** de Français âgés de 16 à 69 ans pratiquent, soit **83%** d'entre eux, majoritairement dans des conditions très simples (à la maison ou en espace naturel).

Les Français adoptent de nouvelles pratiques qui s'adaptent à leur mode de vie, comme le jogging (en masse), le sport à la maison (avec un coach, sur console) ou les nouveaux sports de salle (zumba, fitness...). Ces sports riment souvent avec santé ou respect de l'environnement.



### LA RANDONNÉE COMME SPORT LE PLUS « VERT »

Ces sports de pleine nature sont d'ailleurs les plus associés à la protection de l'environnement : la randonnée (dans le top 3 des sports les plus « contributeurs » pour **46%** des Français), le jogging (25%) et l'escalade (21%) sont les trois sports les plus verts. À l'inverse, les sports les moins « contributeurs » selon les Français sont les plus gourmands en infrastructures : les sports automobiles (**73%**), devant les sports aériens (42%) et le ski / snowboard (21%).



### LE SPORT JOUE UN RÔLE DANS LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

La grande majorité des Français (**71%**) estiment que les acteurs du sport ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement, que ce soit les pratiquants, les clubs, les institutions sportives ou encore les fabricants.

Si l'ensemble des Français partagent ce sentiment dans les mêmes proportions, hommes comme femmes, plus jeunes comme plus âgés, CSP+ comme CSP-, **ceux qui s'intéressent au sport sont encore plus catégoriques (78%** des intéressés sport jugent que les acteurs du sport ont leur rôle à jouer).

**L'enjeu est double.** Les Français estimant que les acteurs ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement l'envisagent de deux façons :

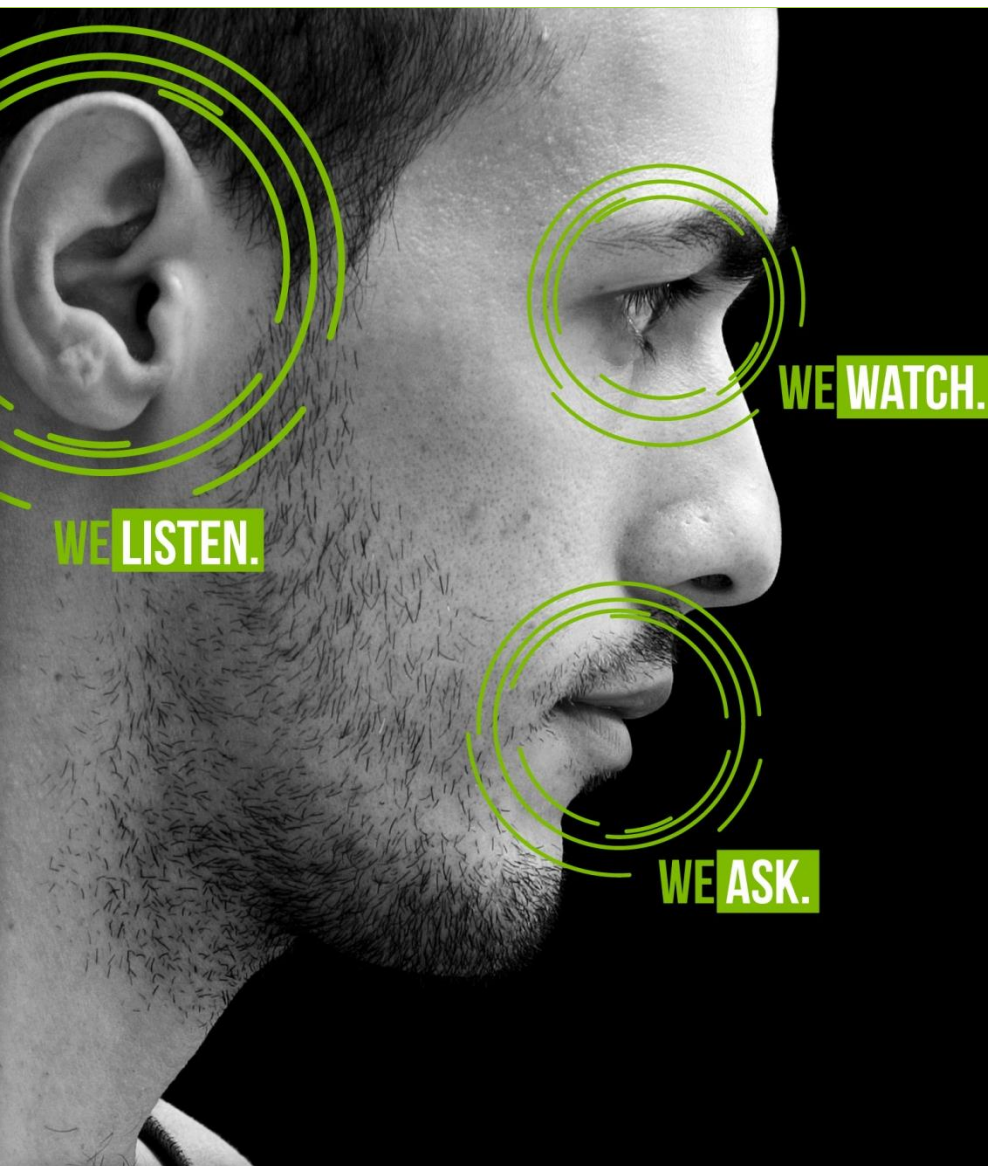
- » Façonner des infrastructures (39%) et des événements (35%) moins consommateurs en énergie
- » Encourager les pratiques vertes, dont le sport en pleine nature (35%)

### CONCLUSION

Sport, Santé & Environnement : L'HEXAGONE EST UN TERREAU FERTILE.

La très grande majorité des Français fait du sport, ne serait-ce que ponctuellement, le plus souvent en espaces naturels, des pratiques synonymes de respect de l'environnement et de santé.

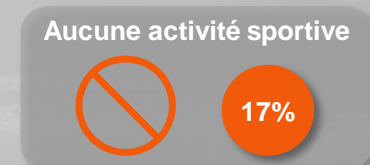
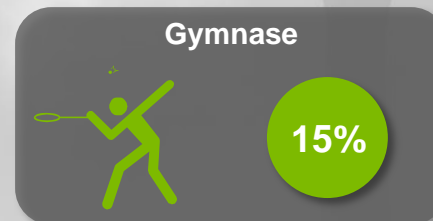
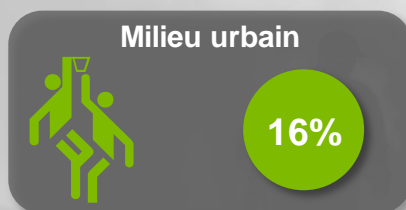
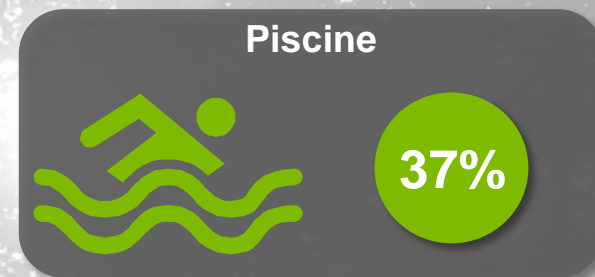
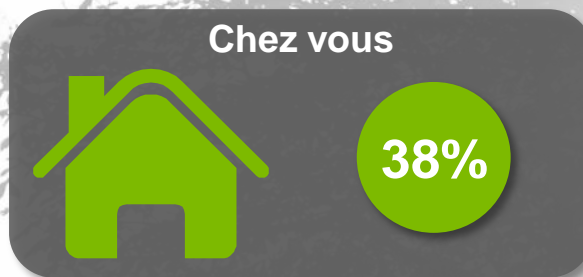
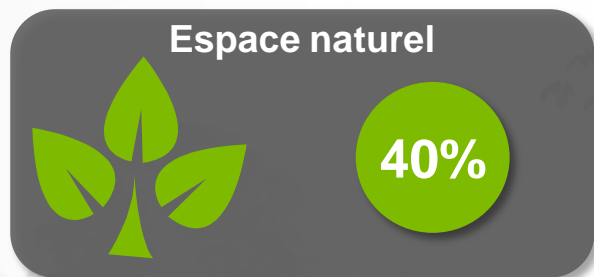
La conviction que les acteurs du sport – participants comme institutions – ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement est très largement répandue. Ce rôle est double : imaginer des événements et des infrastructures eco-friendly, et encourager les pratiques sportives vertes, deux axes centraux pour le triptyque Sport-Santé-Environnement.



## MÉTHODOLOGIE

- » **Pays** : France
- » **Cible** : 2 514 personnes de 16 à 69 ans
- » **Technique** : Interviews Online (CAWI)
- » **Sélection** : Echantillon représentatif de la population française. Sélection selon la méthode des quotas (sexe, âge, catégories socio-démographiques, régions UDA)
- » **Date de terrain** : 28 octobre au 10 novembre 2014

*Toutes les photos de ce document sont des crédits AFP*



Parmi les cadres suivants, dans le(s)quel(s) vous arrive-t-il de pratiquer une activité sportive, ne serait-ce que de manière ponctuelle ?

Base : A tous // Plusieurs réponses possibles



46%



NATATION

44%



RANDONNÉE /  
MARCHE

34%



JOGGING /  
RUNNING

**TOP 3**  
SPORTS CONTRIBUANT LE PLUS À  
ÊTRE EN BONNE SANTÉ

*Quels sports contribuent le plus / le moins à être en bonne santé ?  
A tous // 3 réponses maximum*

**TOP 3**  
SPORTS CONTRIBUANT LE MOINS  
À ÊTRE EN BONNE SANTÉ

41%



SPORTS  
AUTOMOBILES

32%



PÉTANQUE

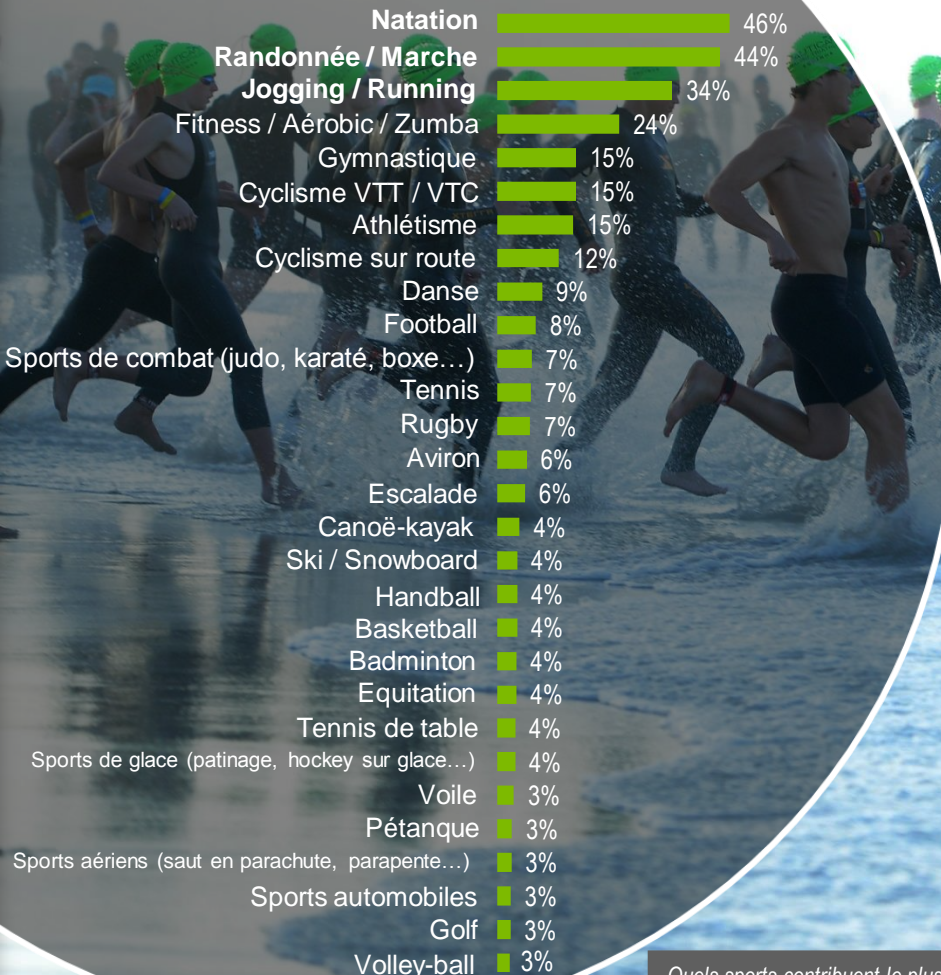
30%



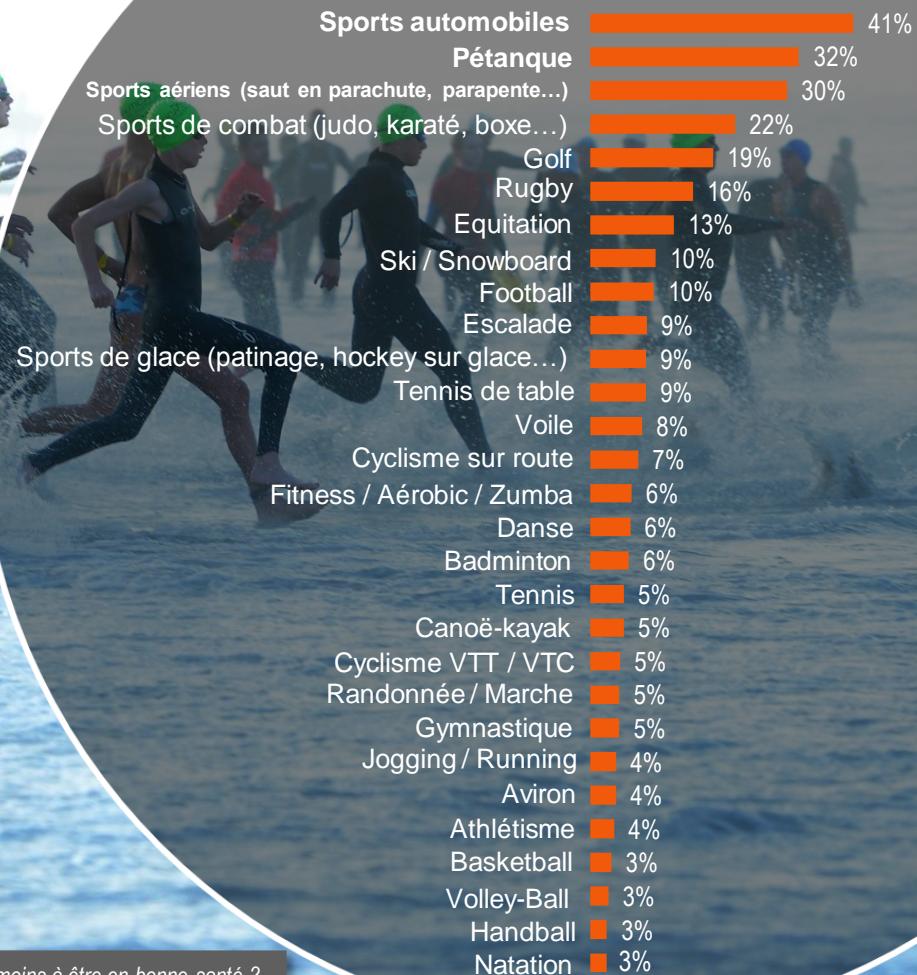
SPORTS AÉRIENS



Sports contribuant le plus à être en bonne santé



Sports contribuant le moins à être en bonne santé



Quels sports contribuent le plus / le moins à être en bonne santé ?  
 A tous // 3 réponses maximum

46%

RANDONNÉE / MARCHÉ



25%

JOGGING / RUNNING



21%

ESCALADE



**TOP 3**  
SPORTS CONTRIBUANT LE PLUS À LA  
PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

*Quels sports contribuent le plus / le moins à la protection de l'environnement ?  
A tous // 3 réponses maximum*

**TOP 3**  
SPORTS CONTRIBUANT LE MOINS À LA  
PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

73%

  
SPORTS  
AUTOMOBILES

42%

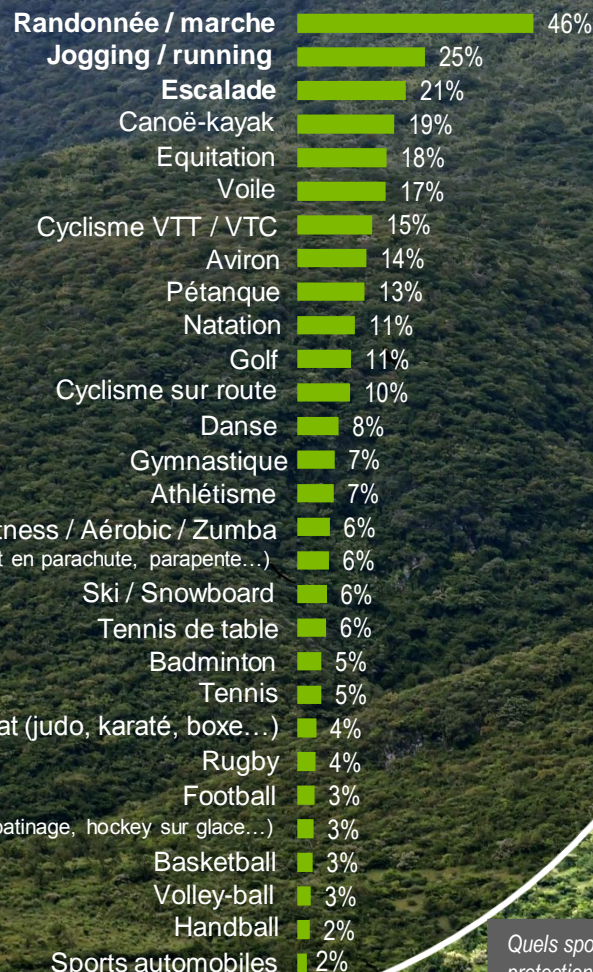
  
SPORTS AÉRIENS

21%

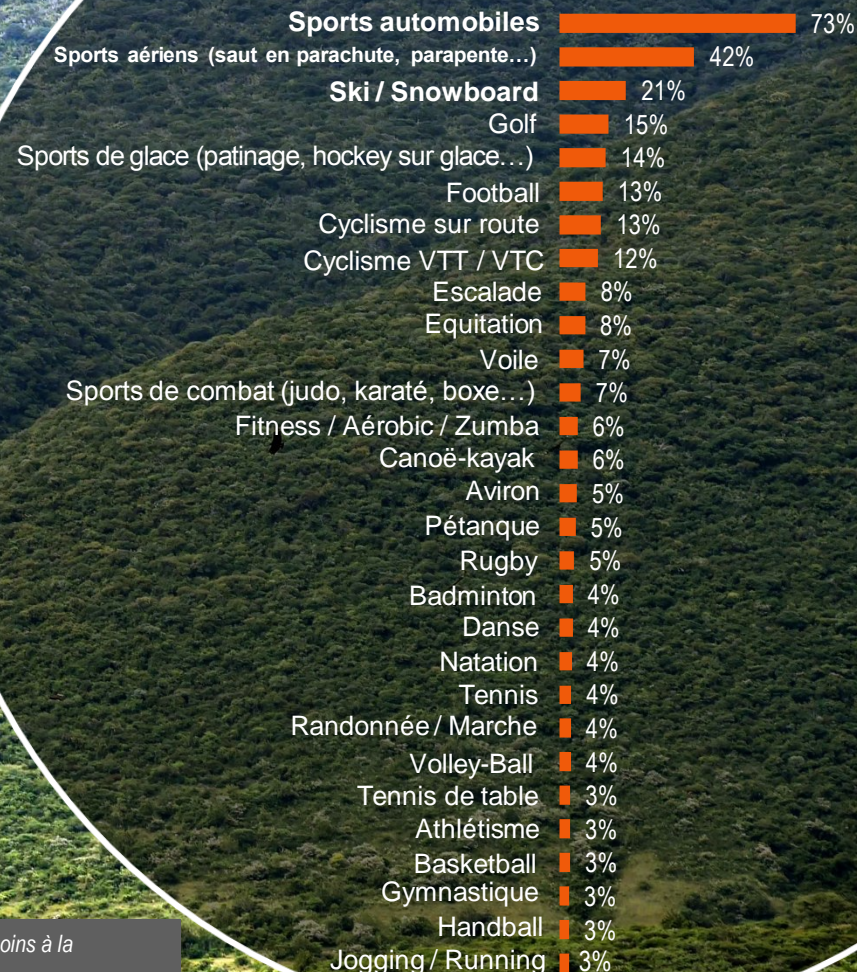
  
SKI / SNOWBOARD



**Sports contribuant le plus à la protection de l'environnement**



**Sports contribuant le moins à la protection de l'environnement**



Quels sports contribuent le plus / le moins à la protection de l'environnement ?  
 A tous // 3 réponses maximum



71%

pensent que les  
acteurs du sport ont  
un rôle à jouer dans  
la protection de  
l'environnement

## Améliorer la protection de l'environnement dans le milieu sportif en...

CRÉANT DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS  
MOINS CONSOMMATEURS EN ÉNERGIE 39%

ENCOURAGEANT LES PRATIQUES  
SPORTIVES VERTES 35%

CRÉANT DES INFRASTRUCTURES MOINS  
CONSOMMATRICES EN ÉNERGIE 35%

S'équipant de matériel sportif plus  
respectueux de l'environnement 25%

Changeant les habitudes des pratiquants 25%

Créant des espaces sportifs en pleine nature 21%

Créant des infrastructures qui s'adaptent à  
leur environnement 19%

Autres 2%

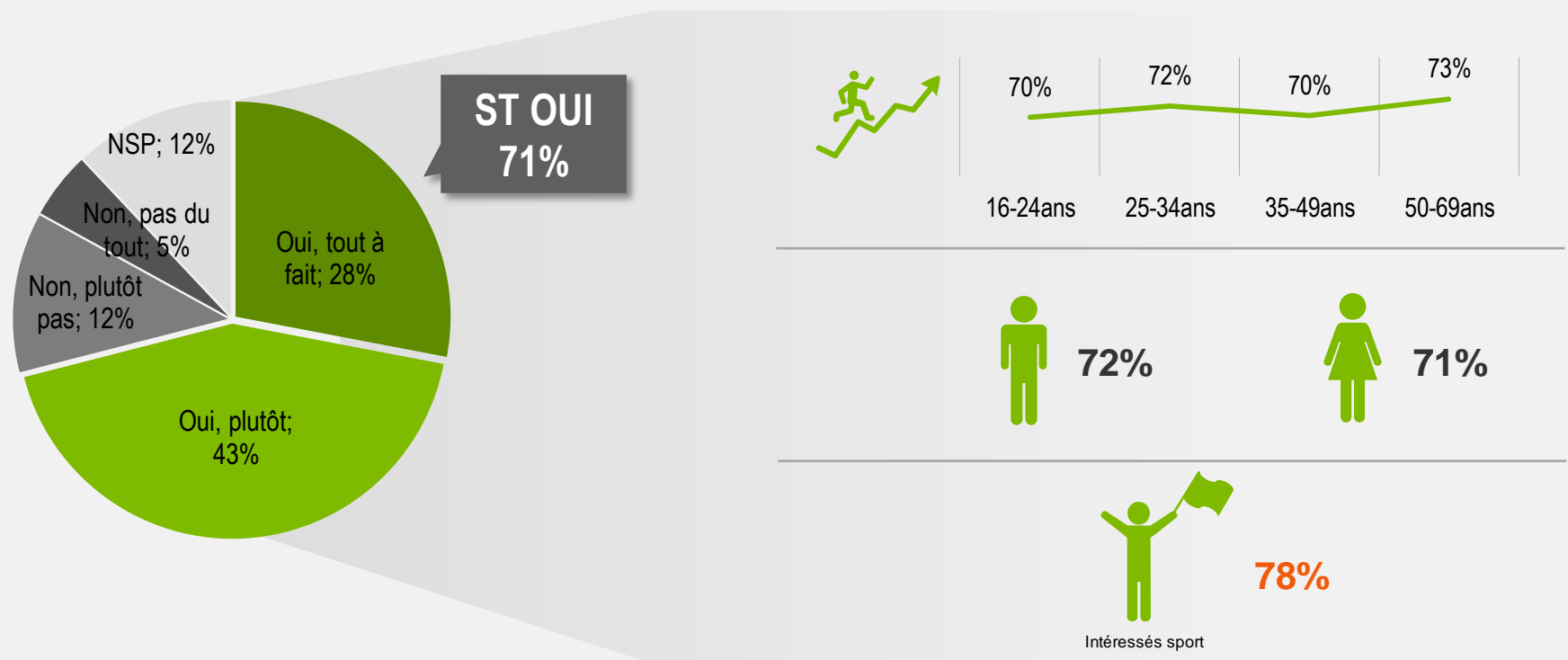
Voici une liste de propositions visant à améliorer la protection de l'environnement dans le milieu sportif. Quelles sont les deux qui vous semblent prioritaires ?

Base : A ceux qui pensent que les acteurs du sport ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement // 2 réponses maximum

Selon vous, les acteurs du sport ont-ils un rôle à jouer dans la protection de l'environnement ?

Base : A tous // Une seule réponse possible

La grande majorité des Français estiment que les acteurs du sport **ont un rôle à jouer dans la protection de l'environnement**. Les personnes qui s'intéressent au sport sont **encore plus convaincues**



Selon vous, les acteurs du sport ont-ils un rôle à jouer dans la protection de l'environnement ?

Base : A tous // Une seule réponse possible





**BRUNO LALANDE**

*Directeur de la Stratégie Europe, Middle East, Afrique*

- » P: +33 (0)6 79 58 35 65
- » E: blalande@repucom.net



**DAMIEN ROGE**

*Responsable Communication France*

- » T: +33 (0)1 40 88 11 83
- » E: droge@repucom.net

**REPU**COM****

171 BIS AVENUE CHARLES DE GAULLE  
92 200 NEUILLY-SUR-SEINE  
FRANCE

[WWW.REPU\*\*COM\*\*.NET](http://WWW.REPU<b>COM</b>.NET)

 [@REPU\*\*COM\*\*FR](https://twitter.com/REPU<b>COM</b>FR)



**Termes et conditions**

Le présent document et tous les rapports pouvant s'y rapporter sont soumis à copyright. Tous les droits sont réservés à REPU**COM**.  
**La diffusion non-autorisée de tout ou partie(s) de ce document et/ou des rapports en découlant est interdite.**



**WE LISTEN.**

**WE WATCH.**

**WE ASK.**



**En 3 minutes 44 secondes découvrez, en cliquant sur l'icône, notre film de présentation :**



**Notre site web :** (en 6 langues)

<http://repucom.net/fr/> 





**WE LISTEN.**

**WE WATCH.**

**WE ASK.**

## NOUS DÉCRYPTONS LE MARCHÉ DU SPORT ET L'ENGAGEMENT DES FANS POUR AIDER NOS CLIENTS À :

- » Comprendre pour prendre les bonnes décisions
- » Déchiffrer les actions de leurs concurrents
- » Atteindre leurs objectifs stratégiques

BUREAUX  
INTERNATIO.  
**20+**

TOTAL  
EMPLOYES  
**1400**

ANNÉES  
EXPERIENCE  
**25+**

CLIENTS  
PLUS DE  
**1700**

## NOUS ÉVALUONS ET ANALYSONS L'IMPACT DU SPORT, DES ÉVÉNEMENTS ET DU SPONSORING POUR VOUS AIDER À OPTIMISER VOS RETOMBÉES

- » FIABILITÉ
- » INDÉPENDANCE
- » TRANSPARENCE
- » EXHAUSTIVITÉ
- » MESURE







 **SPORT, ♥ SANTÉ ET  ENVIRONNEMENT**  
**ET SI LA FRANCE DEVENAIT PRÉCURSEUR ?**

ÉTUDE **EXCLUSIVE** REPUCOM POUR LE THINK TANK SPORT & CITOYENNETÉ

**5 DÉCEMBRE 2014**